

### Estética Avançada

<b>Modalidade:</b>	Presencial
<b>Carga horária:</b>	360 horas
<b>Periodicidade:</b>	Mensal
<b>Horário:</b>	Sexta-feira: 13h às 18h e 19h às 22h; Sábado: 8h às 12h e 13h às 17h.
<b>Local</b>	Universidade Tiradentes – Campus Aracaju Farolândia

DISCIPLINA OU ATIVIDADE DE APRENDIZAGEM	CARGA HORÁRIA (horas)	EMENTA
Anátomo-fisiologia do Sistema Tegumentar - <b>(Teórica)</b>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Classificação dos diferentes tipos de epitélios existentes no corpo humano;</li> <li>- Características físicas do Tecido Epitelial: formato, estruturas, coesão entre as suas células, estrutura de camadas e conexões intercelulares;</li> <li>- Funções, nutrição e inervação do Tecido Epitelial;</li> <li>- Estudo sobre as camadas do Sistema Tegumentar humano (Epiderme e Derme) e da Tela Subcutânea;</li> <li>- Biologia Molecular e Sistema Imunológico Epitelial;</li> </ul>
Análise de Exames Laboratoriais Aplicados à Estética - <b>(Teórica)</b>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mecanismos moleculares da inflamação; avaliação laboratorial da obesidade; critérios bioquímicos para o diagnóstico e acompanhamento do diabetes e da síndrome metabólica; avaliação clínico-laboratorial da SOP e de outros distúrbios endócrinos como a alopecia, o fibro edema gelóide (FEG) e a acne; fisiopatologia e acompanhamento laboratorial das intolerâncias, sensibilidades e alergias alimentares; solicitação de exames laboratoriais por profissionais da estética.</li> </ul>
Legislação Sanitária e Biossegurança - <b>(Teórica)</b>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introdução a bioética e legislação – conceitos fundamentais, histórico e princípios;</li> <li>-Bioética e Legislação aplicada em estética (biomedicina, biologia, farmácia, fisioterapia, medicina,</li> </ul>

		<p>enfermagem e tecnólogo em estética), saúde e no dia a dia; - Atuação e posicionamento na estética.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biossegurança (conceitos; Histórico; Legislação; Mapas de riscos; Tipos de Riscos);</li> <li>- Biossegurança (Análise preliminar de riscos / consequência de riscos).</li> </ul>
<p>Fundamentos da Cosmetologia e Cosmetofarmacologia Aplicada às Disfunções Estéticas <b>(Teórica e prática)</b></p>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introdução a Cosmetologia;</li> <li>- Conceitos em Farmacologia;</li> <li>- Veículos carreadores em Cosméticos e Cosmecêuticos (Emulsões, Gel, Loções Aquosas e Adstringentes, Veículos em pó e Veículos Vetoriais;</li> <li>- Toxicidade dos Produtos Cosméticos;</li> <li>- Principais ativos químicos utilizados em produtos higienizantes, esfoliantes e adstringentes para a pele eudérmica, lipídica, desidratada, mista, envelhecida, pigmentada e sensibilizada;</li> <li>- Ativos químicos hidratantes, mecanismos de hidratação da pele e fatores que influenciam a permeabilidade cutânea;</li> <li>- Ativos químicos despigmentantes, anti-oxidantes, reconstrutores de barreira dérmica;</li> <li>- Ativos químicos de Efeito Lifting</li> <li>- Nanotecnologia e ativos cosméticos nanovetorizados;</li> <li>- Probióticos e atuação na estética facial;</li> </ul>
<p>Disfunções Estéticas e Técnicas de Avaliação - <b>(Teórica e prática)</b></p>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipo de pele: pele eudérmica, lipídica e desidratada.</li> <li>- Classificação do tegumento quanto ao teor hídrico, lipídico e quanto ao fototipo cutâneo;</li> <li>- Acne;</li> <li>- Envelhecimento Cutâneo;</li> <li>- Hiperpigmentações;</li> <li>- Dermatite Seborréica e Rosácea. Alopecias Androgenética, Areata e Eflúvio Telógeno. Hipertricose e Hirsutismo localizado;</li> <li>- Lipodistrofia localizada e Fibroedema Gelóide;</li> <li>- Estrias atróficas, hipotróficas e hipertróficas;</li> <li>- Edemas venosos, linfáticos e Linfedema;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ficha de Avaliação e Anamnese dermatofuncional;</li> <li>- Plicometria (teste das dobras cutâneas);</li> <li>- Volante e Balança de Bioimpedância;</li> <li>- Índice de Massa Corpórea;</li> <li>- Lâmpada de Wood;</li> <li>- Teste de Godet;</li> <li>- Fotodocumentação.</li> </ul>
Estética Facial – Limpeza de Pele - <b>(Teórica e prática)</b>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceito de Estética facial;</li> <li>- Principais técnicas;</li> <li>- Limpeza de pele;</li> <li>- Técnicas de extração;</li> <li>-Cosméticos utilizados para higienização e limpeza;</li> <li>- Peeling de Cristal, de diamante e ultrassônico;</li> <li>- Vapor de ozônio;</li> <li>- Alta frequência;</li> <li>- Revitalização facial.</li> </ul>
Recursos Eletroterapêuticos I <b>(Teórica e prática)</b>	20	Neurodyn, Vácuo, Ultrassom, Corrente russa e aussie
Recursos Eletroterapêuticos II <b>(Teórica e prática)</b>	20	Criolipólise, Criofrequência Ultracavitação Radiofrequência
Recursos Eletroterapêuticos Avançados - <b>(Teórica e prática)</b>	20	Lavien Light Sheer Laser Q-Switch
Inovações Tecnológicas na Estética - <b>(Teórica e prática)</b>	20	Ultraformer MPT VZET no lifting e retração de pele
Peelings Químicos Avançados <b>(Teórica e prática)</b>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Introdução e definição de fórmulas Auxiliares dos peelings;</li> <li>-Indicações, contraindicações, complicações e mecanismos de ação dos peelings;</li> <li>- Classificação e Características dos peelings.</li> </ul>
Procedimentos minimamente invasivos e Drug Delivery <b>(Teórica e prática)</b>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceitos básicos, mecanismos de ação, efeitos fisiológicos do microagulhamento;</li> <li>-Indicação e contraindicação do microagulhamento;</li> <li>- Dermalroller;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profundidade da agulha X penetração;</li> <li>- Drug Delivery;</li> <li>- Orientações pré e pós procedimento;</li> <li>- Resultados esperados;</li> <li>- Complicações e efeitos adversos;</li> <li>- Dermapen;</li> <li>- Smart Infusion;</li> <li>- Indicações de cosméticos e homecare pós microagulhamento;</li> </ul>
Tricologia - <b>(Teórica e prática)</b>	20	<p>Inspeção e anamnese do couro cabeludo;</p> <p>Análise do pelo;</p> <p>Higienização capilar;</p> <p>Massagens capilares e do couro cabeludo;</p> <p>Eletroterapia capilar;</p> <p>Aplicação de fatores de crescimento;</p> <p>Terapias capilares para revitalização do pelo;</p> <p>Terapias capilares para processos descamativos;</p>
Intradermoterapia de Alta Performance - <b>(Teórica e prática)</b>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intradermoterapia facial, corporal, aplicada a lipólise, flacidez, tratamento de estrias, fibroedema gelóide.</li> <li>Intradermoterapia capilar;</li> <li>- Hidrolipoclasia;</li> <li>- Procedimento estético injetável para microvasos (PEIM);</li> </ul>
Toxina Botulínica A <b>(Teórica e prática)</b>	20	<p>Toxina botulínica: histórico, estrutura e peso molecular;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mecanismos de ação;</li> <li>- Cálculo de reconstituição;</li> <li>- Laboratórios com registro;</li> <li>- Planejamento;</li> <li>- técnicas de aplicação estética;</li> </ul>
Preenchedores Dérmicos e Fios Absorvíveis <b>(Teórica e prática)</b>	20	<p>Fisiologia aplicada ao processo de envelhecimento;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perdas volumétricas da face;</li> <li>- Planejamento global da face;</li> <li>- Preparação da pele com os bioestimuladores de colágeno;</li> <li>- Tópicos de Hidroxiapatita de cálcio;</li> <li>- Tópicos de Ácido Poli-L-Lático;</li> <li>- Visão geral dos preenchedores de última geração (ANVISA);</li> <li>- Escolha do ácido hialurônico e indicações;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Áreas de aplicação: malar, sulco nasogeniano e lábios.</li> <li>- Anamnese específica para avaliar o paciente de fios;</li> <li>- Abordagem das Técnicas de rejuvenescimento facial;</li> <li>- Os fios existentes no mercado brasileiro com registro na ANVISA;</li> <li>- Fios de PDO liso e espiculado.</li> </ul>
Intercorrências em Procedimentos Estéticos <b>(Teórica)</b>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Como identificar intercorrências e possíveis complicações;</li> <li>- Protocolos;</li> <li>- Condutas;</li> <li>- Atendimento clínico.</li> </ul>
Marketing Digital e Empreendedorismo Aplicado à Estética - <b>(Teórica)</b>	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plano de Marketing;</li> <li>- Tipos de marketing;</li> <li>- Como usar mídias sociais profissionalmente;</li> <li>- Definindo guarda-chuva de conteúdo;</li> <li>- Estratégias de captação de clientes;</li> <li>- Técnicas de vendas;</li> <li>- Ferramentas e apps para uso do marketing;</li> <li>- Plano de Negócios;</li> <li>- Fluxo de caixa;</li> <li>- Precificação de serviços;</li> <li>- Técnicas de gestão;</li> <li>- Software e planilhas de gestão.</li> </ul>
Cuidados de Enfermagem em Pacientes Queimados e Reparo Tecidual de Feridas <b>(Teórica e prática)</b>	20	<p>Queimadura:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceito;</li> <li>- Cálculo do percentual de superfície corpórea queimada;</li> <li>- Tratamentos cirúrgicos;</li> <li>- Avaliação física e tratamento fisioterapêutico: fisioterapia respiratória, fisioterapia articular e funcional, fisioterapia postural e das mãos;</li> <li>- Vestes compressivas e placas de gel;</li> <li>- Eletrotermofototerapia aplicada,</li> <li>- Massoterapia;</li> <li>- Terapias manuais aplicadas.</li> </ul>
<b>Total</b>	<b>360</b>	