

Nome do coordenador:
Email do coordenador:

EDUCAÇÃO FÍSICA 2026 - Matriz

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
1	1º	Jogos e Brincadeiras	80	80	80,00	0,00	80,00	Extensão
		Profissão, Ética e Atuação em Educação Física	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Crescimento, Desenvolvimento e Controle Motor	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Jogos, Recreação e Lazer	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Estruturas e Funções do Corpo Humano	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Metodologia Científica	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			440	320	280	120	400,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
1	2º	Medidas, Testes e Avaliações Físicas	80	80	80,00	0,00	80,00	Extensão
		Educação Física Inclusiva	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Biomecânica do Movimento Humano	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Modalidades do Fitness em Academias e Estúdios	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Práticas Corporais em Ginástica	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Filosofia e Cidadania	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			440	320	280	120	400,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
1	3º	Educação Física, Saúde e Mídia	80	80	80,00	0,00	80,00	Extensão
		Práticas Corporais de Aventura e Meio Ambiente	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Fisiologia e Adaptações ao Exercício Físico	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Expressão Corporal, Ritmo e Dança	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Lutas e Esportes de Combate	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Libras	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			440	320	280	120	400,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
2	4º	Atividades Rítmicas e Ginástica	80	80	80,00	0,00	80,00	Extensão
		Esportes de Rede	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Intervenção Profissional em Esportes, Saúde e Qualidade de Vida	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Esportes de Invasão	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Esportes de Marca	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Direitos Humanos	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			440	320	280	120	400,00	

1600,00

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
2	5º	Estágio I	160	160	160,00	0,00	160,00	Estágio
		Educação Física na Saúde Coletiva	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Exercício Físico e Esporte para Pessoas com Deficiência	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Treinamento Físico, Esportivo e Alto Rendimento	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Relações Étnico-raciais	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			440	340	310	100	410,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
2	6º	Estágio II	160	160	160,00	0,00	160,00	
		Exercício Físico para Populações Especiais e Envelhecimento	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Exercício Físico na Saúde Ocupacional	80	60	50,00	0,00	50,00	Projeto Profissional
		Empreendedorismo	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
		Saúde Coletiva	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			400	280	260	100,00	360,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
3	7º	Estágio III	160	160	160,00	0,00	160,00	Estágio
		Organização de Eventos Esportivo, Cultural e Lazer	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Fundamentos Antropológicos e Sociológicos	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
		Direitos Humanos	40	0	0,00	40,00	40,00	EAD
Total			320	220	210	100	310,00	

Ciclo	Período	Componentes Curriculares	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)	
3	8	Estágio IV	160	160	160,00	0,00	160,00	Estágio
		Tecnologia e Inovação em Exercício Físico e Saúde	80	60	50,00	20,00	70,00	Projeto Profissional
		Trabalho de Conclusão de Curso	80	80	80,00	0,00	80,00	TCC
Total			320	300	290	20	310	

1600,00

	Total	Presencial (H/A)	Presencial (H/R)	Virtual (H/R)	Total (H/R)
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	210	0	50	160,00	210

Carga horária total do curso	3200,00	
Carga horária presencial do curso	2240,00	70,00%
Carga horária teórica virtual do curso	960,00	30,00%
Projeto de conclusão de curso	80,00	2,50%
Atividades complementares	210	6,56%
Carga-horária de extensão	320,00	10,00%
Estágio	640,00	20,00%