

Especialização em Gestalt-terapia

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA (horas)	EMENTA
Introdução a Gestalt-terapia	15	História da Gestalt-Terapia; principais influências; panorama atual da Gestalt-terapia no Brasil. Fritz Perls.
Pressupostos Filosóficos da Gestalt-terapia.	15	Humanismo, existencialismo, fenomenologia.
Bases teóricas e principais conceitos.	15	Psicologia da Gestalt, Teoria de Campo, Teoria Organísmica; Conceito de Gestalt; Holismo; Autorregulação organísmica; Princípio da homeostase; Ajustamento criativo; Princípio da pregnância; Awareness; Teoria paradoxal da mudança.
Relação, Atitude e dimensão ética do encontro terapêutico na clínica gestáltica.	15	Relação dialógica; Fundamentos da relação dialógica, eu-tu e eu-isso; atitude e postura dialógica. Ética em gestalt-terapia; Relação, atitude e dimensão ética do encontro terapêutico.
Teoria do contato: Funções e Disfunções de Contato.	15	Contato. Fronteiras do Eu. Ciclo de contato. Funções de contato, disfunções de contato. Processo de awareness e Teoria do self.
Módulo Vivencial I	12	Compartilhamento e compreensão dos processos pessoais dos Gestalt-terapeutas em formação; reflexão clínica e aprofundamento emocional.
Técnicas e experimentos na prática do gestalt-terapeuta	15	As técnicas. Teoria e prática do experimento; experimentos clássicos como <i>hot seat</i> , cadeira vazia, fantasia dirigida, representação, identificação, exageração, presentificação; metáforas como instrumento; lição de casa; sonhos.
Psicossomática	15	O corpo como um campo de informações e expressão da sua totalidade Homem-mundo. Mecanismos de formação de sintomas. A psicossomática e o processo de

		adoecer. Psicossomática, somatização ou psicogênica. Experiência corporal.
Compreensão diagnóstica em Psicoterapia	15	Fundamentos da compreensão diagnóstica; A compreensão diagnóstica e a personalidade; O ciclo de contato; Os estilos de personalidade.
Arteterapia Gestáltica	15	Contextualização histórica e fundamentação teórica da arteterapia gestáltica. O fundo estético Da gestalt-terapia. Desenvolvimento do uso da criatividade. A arte como recurso de expressão em psicoterapia; materiais e técnicas.
Metodologia Clínica na Gestalt-terapia: A Fenomenologia Clínica e Intervenções	12	Gênese e construção de uma clínica gestáltica, Teoria da intencionalidade. Leitura fenomenológica da clínica gestáltica, redução fenomenológica;
Trabalho Corporal em Gestalt-Terapia	15	O lugar do corpo nas formulações teóricas e no manejo terapêutico atual da Gestalt-terapia. Corpo e corporeidade. O corpo e as emoções; técnicas e expressões corporais.
Clínica com Crianças e Adolescentes	15	Particularidades do atendimento infantil; desenvolvimento humana na visão gestáltica; o papel da família; especificidade da clínica com criança; compreensão diagnóstica, funcionamento saudável e não saudável; processo psicoterápico;; entrevista inicial com os pais; entrevista inicial com a criança; possibilidades de intervenção, recursos lúdicos e técnicas; sessões devolutivas com os pais.
Intervenções em casais e família	15	Noção de campo, de sistema familiar, fronteiras, sistemas e subsistemas, disfunções relacionais, ciclo interativo de contato, principais questões trazidas pelos casais e famílias. Famílias; Triângulo como unidade mínima de observação; Em busca da boa forma; Sistemas: casais e famílias como fenômenos holísticos; O ciclo interativo de contato; Resistência ao contato; Fronteiras e manejo de fronteiras; Intervindo nos sistemas de casais.
Gênero, diversidade e sexualidade	15	A construção de Gênero. Saúde mental e Gênero. Diversidade sexual. Manejo clínico de IST's

Metodologia de pesquisa em Gestalt-terapia (TCC)	10	Métodos de estudo. Métodos e técnicas de elaboração e apresentação de trabalhos científicos (projetos e artigos), de acordo com as normas da ABNT.
Trabalhando Grupos em Gestalt-terapia	15	Teoria e fenomenologia do processo grupal. A condução do grupo; modelos de atendimento em terapia de grupo; modalidades de atuação em grupo. Experimentos grupais. Resistência grupal. A cura como processo grupal. O psicoterapeuta de grupo.
Orientação de Estágio	15	Orientação para a prática de Estágio em Clínica Ampliada.
Prática supervisionada I	15	Articulação da prática clínica em atendimentos individuais supervisionados. Impasses da prática clínica, aplicação da teoria, acompanhamento do aluno no aprendizado do ser Gestalt-terapeuta.
Prática supervisionada II	15	Articulação da prática clínica em atendimentos individuais supervisionados. Impasses da prática clínica, aplicação da teoria, acompanhamento do aluno no aprendizado do ser Gestalt-terapeuta.
Estágio supervisionado	80	Atividade prática em campo. Clínica ampliada; atendimento individual e grupal; vivências grupais (clínica social).
Grupo de Estudo	47	01 encontro mensal para estudo e elaboração das atividades relativas ao módulo (3h/15 encontros).
Módulo Vivencial II	12	Atividade vivencial que promove o compartilhamento e a compreensão dos processos pessoais dos Gestalt-terapeutas em formação; reflexão clínica e aprofundamento emocional.
Seminário Temático	12	Apresentação dos artigos (TCC) construídos a partir das experiências vivenciadas em período de estágio no decorrer do curso.
Trabalho de Conclusão de Curso	---	O Trabalho de Conclusão de Curso consiste na elaboração individual de um artigo científico, orientado por um professor do curso.
Total	440	

Coordenação

Elenrose de Paula Paesante

E-mail: elinhapaes@yahoo.com.br

Telefone: (79) 9.9888- 9220

Graduada em Psicologia (RJ) Especialista em Gestalt-terapia e Arteterapia; Formação em Medicina Psicossomática e em Caixa de Areia Gestáltica. Professora Preceptora da Clínica de Psicologia da Unit; Psicoterapeuta de adolescentes e adultos; Docente em cursos de Pós-graduação em Gestalt-terapia e Arteterapia; Facilitadora de cursos e grupos terapêuticos.

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1708176902934216>

Corpo Docente		
Nome	Titulação	IES
Elenrose de Paula Paesante Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/1708176902934216	Especialista	IGTN
Ângela Maria Santana de Melo Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7763132873933749	Especialista	ABMP
Leda Maria Delmondes Freitas Trindade Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/1164446592155027	Mestre	UFS
Joana Santana de Melo Neta Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/3420504662769288	Especialista	FANESE
Maria Alice Queiroz de Brito Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/6971371402679721	Mestre	UFBA
Bruna Improta de Oliveira Mendonça Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7787523659193318	Mestre	UFBA
Tereza Cristina Santos Costa Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/5480498835606165	Especialista	IGTBA
Norton Cruz Machado, Psicólogo Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/4764245389851808	Especialista	UNIT