

EDUCAÇÃO FÍSICA

Conheça a **matriz curricular do curso** que vai ampliar o seu conhecimento com **experiências reais e inovadoras que ampliam a sua empregabilidade.**



Prepare-se
de verdade.

O PREPARO COMPLETO PARA A SUA CARREIRA

Em um mercado crescente de saúde e bem-estar, o papel do profissional de educação física é cada vez mais importante. Por isso, para você se destacar na área, é importante começar a carreira com uma graduação que te permite **aprender com vivências práticas profissionais** e compreender além da promoção, proteção e reabilitação da saúde através de atividades físicas.

Ao longo dos 4 anos de curso de Educação Física da Unit, em uma **Aprendizagem Baseada em Projetos**, você estuda na prática com professores e mentores externos, a partir de **problemas reais** que geram **resultados positivos para toda a comunidade**. Com projetos que focam no **desenvolvimento de competências** desde o primeiro dia, você se prepara para uma atuação profissional mais abrangente do que apenas criar e acompanhar a execução de programas de exercícios físicos, ampliando as suas possibilidades de atuação.

Em **ambientes modernos de aprendizagem**, você vai **aprender fazendo** e aprofundar os seus conhecimentos enquanto desenvolve **competências básicas, intermediárias e avançadas** que envolvem habilidades como liderança, empreendedorismo e gestão de equipes. Com o suporte e a infraestrutura da Unit, como as instalações do **Complexo Esportivo**, você iniciará a sua carreira preparado não somente para o exercício da profissão em academias, centros esportivos, hotéis, clínicas e hospitais, como também estará apto para gerir equipes e começar a empreender na área.

CURRÍCULO POR COMPETÊNCIAS

Em uma graduação que promove o **aprender fazendo**, as competências necessárias para uma carreira de sucesso são desenvolvidas desde o início da graduação, oferecendo uma **aprendizagem completa para os profissionais do futuro**. É a partir de **Projetos Profissionais** e **Práticas Inovadoras de Pesquisa e Extensão**, além da participação em **atividades complementares**, que a cada semestre você desenvolve muito mais do que o domínio teórico, construindo *hard skills* (competências técnicas) e *soft skills* (competências comportamentais) a partir de experiências transformadoras.

Em ambientes modernos de aprendizagem, o professor assume um papel importante de facilitador, utilizando de **metodologias ativas** para contextualizar os conteúdos integrados disponibilizados anteriormente e orientar as suas aplicações na execução dos projetos. Para alcançar resultados mais eficientes, você tem o desempenho avaliado de forma constante e transparente.

No **Currículo por Competências**, o objetivo principal é transformar o aprendizado para aprofundar na prática os seus conhecimentos enquanto você desenvolve as competências que o mercado de trabalho exige. Ao final do curso, você tem um **Portfólio de Projetos** com vivências práticas que comprovam a sua aptidão profissional para o início de uma carreira com amplas chances de empregabilidade.

CICLO 1

- ✓ Análise de campos de atuação do Profissional de Educação Física
- ✓ Programas para o desenvolvimento e controle motor
- ✓ Promoção de exercícios físicos através de recursos online e e-sports
- ✓ Práticas corporais em jogos e brincadeiras
- ✓ Atividades de Ginástica
- ✓ Medidas, Testes e Avaliações Físicas
- ✓ Atividades Rítmicas, Expressão Corporal e Dança
- ✓ Práticas Corporais em Esportes Complementares e de Aventura

- ✓ Práticas Corporais no Atletismo
- ✓ Atividades Aquáticas
- ✓ Práticas Corporais no Futebol e Futsal
- ✓ Práticas Corporais no Basquetebol e Handebol
- ✓ Práticas Corporais no Voleibol
- ✓ Práticas Corporais em Esportes de Areia
- ✓ Práticas Corporais em Lutas
- ✓ Exercícios Físicos para Pessoas com Deficiência

	Presencial	Virtual	Total
CARGA HORÁRIA DE CADA PROJETO	45	15	60

CICLO 2

- Intervenção Profissional na Saúde Coletiva
- Treinamento Esportivo
- Treinamento de Força
- Instrumentos de avaliação de desempenho em atletas de alto rendimento
- Ginástica de Academia
- Programa de Exercícios Físicos para Grupos Especiais

- Práticas Corporais em Recreação e Lazer
- Práticas Atuais em Educação Física
- Organização de Eventos em Educação Física
- Planos de Gestão em Esporte, Lazer e Cultura
- Programa de Exercícios Físicos para idosos
- Programa de Ginástica Laboral

	Presencial	Virtual	Total
CARGA HORÁRIA DE CADA PROJETO	45	15	60

COMPONENTES CURRICULARES



PROJETOS PROFISSIONAIS

2.400 horas

Aprendizado eficaz com a vivência de projetos que, através do estudo de casos reais da profissão, transformam teoria em prática desde o primeiro dia de aula.



PRÁTICAS INOVADORAS DE PESQUISA E EXTENSÃO

560 horas

Desafios reais de diversos setores da sociedade que, com a participação de mentores externos, resultam em impactos sociais positivos e ampliação do *networking*.



COMPETÊNCIAS PARA VIDA E CARREIRA

320 horas

Desenvolvimento de *hard skills* e *soft skills* importantes para toda a sua vida, independentemente de quais sejam seus objetivos pessoais e profissionais.



ESTÁGIO SUPERVISIONADO

160 horas

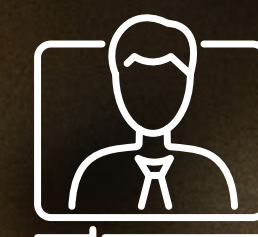
Oportunidades de experiências profissionais em empresas e instituições parceiras que enriquecem o seu currículo e te aproximam do mercado de trabalho.



PROJETO DE FORMAÇÃO CIDADÃ

40 horas

Construção da consciência de cidadãos críticos, éticos e intervenientes que tenham um olhar sistêmico sobre a realidade brasileira e mundial.



ATIVIDADES COMPLEMENTARES

200 horas

Experiências extracurriculares (congressos, palestras, minicursos, publicações científicas etc.), que expandem os seus conhecimentos e potencializam a sua formação.



PROJETO DE CONCLUSÃO DE CURSO

80 horas

Resultado do trabalho de pesquisa, intervenção ou construção de produto, o TCC é a oportunidade de construir um case de sucesso e estar ainda mais próximo do mercado de trabalho.



Prepare-se
de verdade.

VOCÊ TEM TODOS OS MOTIVOS **PARA ESTUDAR NA UNIT**


1



INSTITUIÇÃO

Você começa a sua carreira com uma graduação com qualidade reconhecida e nota máxima de acordo com o Ministério da Educação.


2



GOOGLE FOR EDUCATION

Universidade referência mundial Google for Education, proporcionando uma aprendizagem colaborativa e aliando educação à tecnologia.

3



CORPO DOCENTE

Professores inspiradores, mestres e doutores reconhecidos pela atuação no mercado de trabalho, que trazem o dia a dia da profissão para a sala de aula.

4



EXPERIÊNCIAS

Você ganha o mundo durante a sua graduação, com aprendizados que ultrapassam as fronteiras e bolsas de estudo em mais de 60 instituições de diversos países.

5



UNIT CARREIRAS

Analistas e consultores de carreira viabilizam vagas de estágio e emprego, te auxiliam na construção do seu plano de carreira e te capacitam para os desafios do mercado.


6



FINANCIAMENTO ESTUDANTIL

Opções de financiamento estudantil que viabilizam a concretização do seu sonho.


7



INFRAESTRUTURA

Espaços de aprendizagem e convivência estruturados para o seu bem-estar e segurança, com laboratórios e clínicas-escola para você viver a profissão na prática.


8



MENTORIAS PROFISSIONAIS

Participação de especialistas, experientes em suas áreas de atuação, em projetos que ao longo de todo o curso oferecem pontos de vista que vão além da universidade.

9



EDUCAÇÃO CONTINUADA

Oportunidades para o seu futuro com programas de pós-graduação, mestrados e doutorados reconhecidos pela excelência nacional e internacional.



Unit  UNIVERSIDADE
TIRADENTES