COMO CONSTRUIR UMA CARREIRA DE SUCESSO?

Saiba quais são as cinco etapas essenciais para se tornar um profissional bem-sucedido







SUMÁRIO

•	· INTRODUÇÃO	03
•	ETAPA 1: ESCOLHA DA ÁREA DE ATUAÇÃO	04
	Faça testes vocacionais	.05
	Conheça as profissões	.06
	Analise o mercado de trabalho	.07
•	ETAPA 2: ESCOLHA DO CURSO E FACULDADE	08
•	ETAPA 3: DESENVOLVIMENTO	
	DAS HABILIDADES E COMPETÊNCIAS	10
	Estágios	.11
	Cursos de idiomas e intercâmbios	.12
	Cursos diversos	.13
	Autoconhecimento	.13
•	ETAPA 4: PLANEJAMENTO E	
	GERENCIAMENTO DA CARREIRA	14
•	ETAPA 5: ESPECIALIZAÇÕES NA ÁREA	16
	Lato Sensu	.17
	Stricto Sensu	.19

INTRODUÇÃO

Quando criança, somos estimulados a refletir sobre o nosso futuro ao responder a clássica pergunta: "O que você vai ser quando crescer?". Todavia, só pensamos nisso com seriedade conforme a fase adulta se aproxima.

Sempre chega um momento na vida em que começamos a imaginar o nosso futuro: como será nossa família, nossa casa, o carro que iremos comprar e, claro, a **carreira dos sonhos**.

Contudo, para obter o sucesso profissional é preciso ir além da idealização. O essencial é desenvolver plane-

jamentos e estratégias para chegar onde você quer.

Isso pode demandar um pouco de tempo e dedicação, mas estamos aqui para te ajudar!

Nesse e-book, você irá conhecer quais são as **etapas** necessárias para alcan çar seus objetivos profissionais e se tornar um profissional bem-sucedido.

Então, continue lendo esse material e aproveite todas as dicas valiosas para começar a construir o seu sucesso profissional!



ESCOLHA DA ÁREA DE ATUAÇÃO

A primeira etapa da construção de uma carreira de sucesso é escolher a área de atuação ideal para você.

Para isso, é válido avaliar quais são suas principais habilidades e preferências para escolher uma profissão que melhor explore seus potenciais.

Por exemplo, imagine que você possui bastante facilidade com cálculos e raciocínio lógico, então, a área de exatas e tecnologias seria uma ótima opção.

Mas, nem sempre conseguimos fazer essa associação rápida, sobretudo quando possuímos habilidades úteis em mais de uma área.

Afinal, é complicado desenvolver sozinho um autoconhecimento tão aprofundado.

Para te ajudar a enfrentar esse dilema, existem algumas táticas que possuem o objetivo de definir o campo de atuação ideal para as suas competências e talentos.



Conheça as táticas abaixo:

► FAÇA TESTES VOCACIONAIS

Os testes vocacionais são ferramentas que ajudam a identificar as principais habilidades de uma pessoa e direcioná-las à área de atuação que as explore da melhor maneira.

Na internet, você encontra vários testes vocacionais gratuitos que dão

sugestões não apenas da área, mas também de cursos que mais combinam com você.

Que tal descobrir qual carreira ideal para você? Faça o nosso teste vocacional disponível **aqui** e veja qual área combina com o seu perfil.



CONHEÇA AS PROFISSÕES

Além dos testes vocacionais, outra dica para te ajudar a escolher a sua área de atuação é conhecer as profissões.

Investigue sobre as possíveis carreiras da área de atuação que você tem dúvida, levantando os dados mais relevantes de cada profissão.

Dessa forma, você terá noção das **funções que desempenhará** no futuro, o **ambiente de trabalho** esperado, a **média salarial**, assim como as **especializações** que poderá fazer.

Voltando ao exemplo anterior: se você percebeu que a área de exatas e tecnologias pode ser a ideal para você, então, busque levantar dados sobre algumas profissões desse campo, como:



Essa pesquisa pode ser a chave que faltava para você escolher entre duas ou mais opções.

▶ ANALISE O MERCADO DE TRABALHO

A nossa última dica para solucionar essa etapa é: investigue o mercado de trabalho.

Analise quais áreas estão em alta e em baixa, quais possuem maior taxa de empregabilidade, salários mais altos e melhores oportunidades.

Por exemplo, atualmente as profissões com **maior taxa de empregabilidade** no Brasil, segundo o **Instituto Semesp**, são:



MEDICINA 100%



ENGENHARIA
DE COMPUTAÇÃO
97,4%



CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO 93,2%



92,5%



FISIOTERAPIA 91,3%

ESCOLHA DO CURSO E FACULDADE

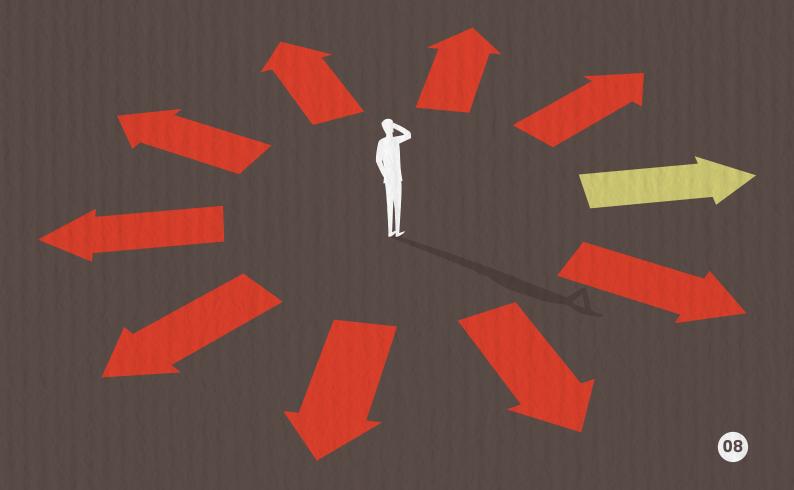
Agora que você já sabe como escolher a sua área de atuação, está na hora de passar para a próxima etapa: escolher o **curso** e faculdade que deseja estudar.

Em relação à escolha da **faculdade**, você possui duas opções gerais: as públicas e as particulares.

Para estudar em uma universidade pública, que pode ser Federal ou Estadual, você precisa fazer o ENEM e esperar a abertura do SISU.

Já nas faculdades particulares, basta entrar em contato com a que você preferir e procurar se informar sobre o processo seletivo e sistema de bolsas.

Dica: se você resolver se candidatar a uma faculdade particular, procure opções de financiamento para facilitar o pagamento das mensalidades.



De maneira geral, para escolher a faculdade ideal para você é importante analisar alguns fatores, como:



O POSICIONAMENTO

em ranking e aprovação do MEC



LOCALIZAÇÃO



DESPESAS

(transporte, moradia e alimentação)



INFRAESTRUTURA OFERECIDA



TECNOLOGIAS DISPONÍVEIS



MENSALIDADE DOS CURSOS

(no caso das faculdades particulares)

Ademais, converse com alunos ou ex-alunos das instituições de ensino que você deseja aplicar, pedindo que eles compartilhem as suas experiências pessoais que viveram durante o curso.

Ter um contato real com as universidades também pode te ajudar a refletir sobre a opção selecionada e entender se realmente é a melhor para você. Para isso, conheça a grade

de aulas, o sistema metodológico e, se for possível, visite o campus e converse com os professores.

Além disso, o recomendado é que você dê preferência a **faculdades reconhecidas pelo MEC.** Assim, você terá mais chances de escolher uma instituição de ensino que te ajude a desenvolver as capacidades e habilidades exigidas pelo mercado de trabalho.

DESENVOLVIMENTO DAS HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Se antes era bom adquirir novas habilidades para se destacar no mercado, hoje isso se tornou uma necessidade devido a globalização e as mudanças contínuas na sociedade.

Atualmente, é preciso desenvolver não apenas as habilidades técnicas (conhecidas como hard skills), como também as habilidades comportamentais (chamadas de soft skills).

Vale destacar também que não nascemos com essas habilidades, todas elas são adquiridas ao longo da vida, então, é sempre possível se desenvolver e se capacitar cada vez mais.



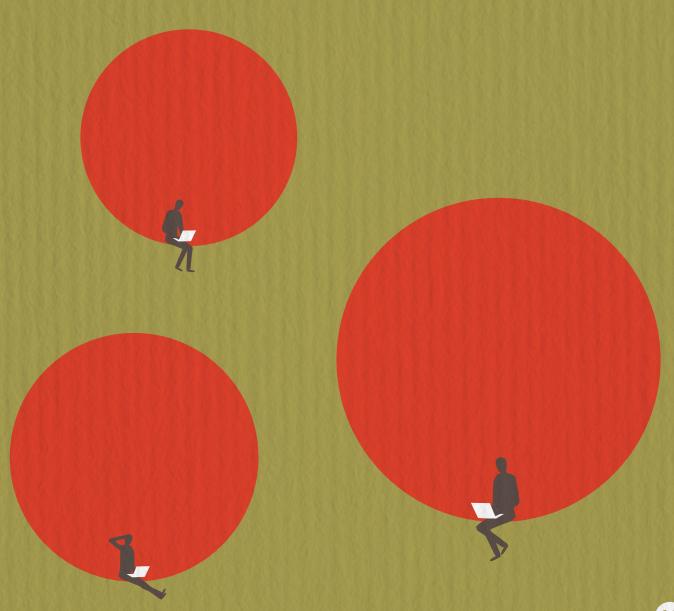
Veja algumas formas de fazer isso:

ESTÁGIOS

Os estágios são oportunidades excelentes de ingressar no mercado de trabalho, ganhar experiência e ainda adquirir novas competências.

Primeiro você pode pôr em prática aquelas habilidades aprendidas ao longo da graduação e então aperfeiçoá-las.

Depois, há certas competências que são desenvolvidas apenas dentro do ambiente organizacional com a prática constante.



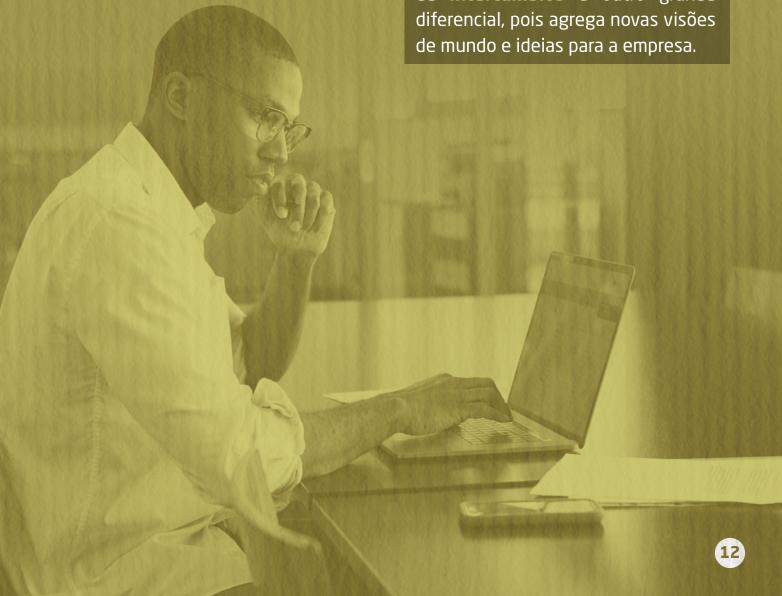
CURSOS DE IDIOMAS E INTERCÂMBIOS

Hoje, dominar um segundo idioma, principalmente o inglês, é pré-requisito para dezenas de organizações.

De acordo com uma pesquisa da Catho de 2006, um profissional que sabe falar inglês fluente pode receber entre 47% e 52% a mais do que um que não saiba, dependendo do seu nível hierárquico.

O domínio de um segundo idioma pode significar que você não se limita apenas à própria língua e que é capaz de se comunicar com clientes de outros países ou até mesmo representar a empresa em viagens internacionais.

Além disso, não só conhecer outro idioma, como também ter tido contato direto com outra cultura por meio de **intercâmbios** é outro grande diferencial, pois agrega novas visões de mundo e ideias para a empresa.



CURSOS DIVERSOS

É essencial manter o aperfeiçoamento de suas habilidades diretamente ligadas ao seu trabalho, mas você também pode experimentar formações diversificadas.

Experiências e conhecimentos extras também podem agregar valor na sua carreira, ainda que não sejam diretamente relacionados ao seu trabalho, pois assim é possível inovar ou até, quem sabe, se redescobrir.

AUTOCONHECIMENTO

As habilidades comportamentais são hoje tão valorizadas quanto as técnicas, portanto, investir em autoconhecimento e desenvolver competências interpessoais também podem ser grandes diferenciais.

Essas habilidades você consegue desenvolver de diferentes formas, como:



PLANEJAMENTO E GERENCIAMENTO DA CARREIRA

Como você se imagina daqui há 5, 10, 25 anos?

Na busca por obter uma carreira de sucesso, imaginar não é o suficiente. É preciso planejar e gerenciar a carreira!

Mesmo que tenhamos uma visão clara de onde queremos chegar, ao longo da vida, surgem diversos contratempos que desviam o nosso foco ou nos fazem esquecer do nosso objetivo real.

Por isso, planejar e gerenciar a carreira é fundamental, pois, com um planejamento realista, é possível saber em qual ponto você se encontra hoje e qual o melhor caminho para chegar no ponto que você quer.

É aqui que entra a importância de fazer um **Plano de Desenvolvimento Individual** - ele propõe projetar a carreira através do aperfeiçoamento de habilidades que possibilitam a ascensão profissional em uma empresa.



Esse plano envolve 4 passos:



ALINHAMENTO

Saber em qual momento da carreira você está e onde deseja chegar.



MAPEAMENTO

Descobrir quais das suas competências são fortes e quais ainda precisam melhorar.



ESTRATÉGIA

Definir quais são os próximos passos que precisam ser tomados para você alcançar seus objetivos.



ANÁLISE

Acompanhar o desenvolvimento para saber se você está chegando aonde quer chegar.

Por fim, vale dizer que cada etapa do planejamento deve possuir prazos e seguir um cronograma.

Para te ajudar a desenvolver o seu plano de carreira preparamos um template com todas as dicas de preenchimento. Clique aqui e construa o planejamento certo para alcançar seus objetivos.

ESPECIALIZAÇÕES NA ÁREA

Fazer uma graduação pode ser apenas o começo de uma grande jornada de qualificação. Ao terminar a graduação, muitas pessoas ainda investem em pós-graduações para amplificar seus conhecimentos e se especializar em algum ramo de sua área de atuação.

Aumentar a qualificação profissional possui inúmeras vantagens, como:



POSSIBILIDADE DE AUMENTAR O SALÁRIO



AUMENTO DAS CHANCES
DE CONQUISTAR VAGAS
DE EMPREGO



MAIOR NETWORKING

Via de regra, especialização é um grau acadêmico de pós-graduação que precisa ter, no mínimo, 360 horas de duração.

Hoje, os cursos de pós-graduação estão divididos em duas modalidades: o **lato sensu** e o **stricto sensu**.

Entenda como é cada modalidade e descubra a melhor opção para você:

LATO SENSU

Refere-se a uma categoria de cursos de pós--graduação cujo objetivo é se aprofundar em um determinado campo de interesse.

Essa é uma modalidade interessante para quem possui uma carreira profissional em andamento e deseja melhorar o seu trabalho.

Conheça os dois tipos mais comuns de pós-graduação:

Especialização

É um curso de formação acadêmica realizado após o término da graduação com a finalidade de se aprofundar em uma determinada área. Nesse tipo de pós-graduação, você pode se dedicar a alguma área específica da sua graduação ou em áreas de atuação diferentes do seu curso superior.

Essa é uma categoria ideal para quem:



BUSCA ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL



DESEJA MELHORAR O CURRÍCULO



PROCURA MUDAR A DIREÇÃO DA CARREIRA

MBA

O MBA - Master Business Administration ou Mestre em Administração de Negócios em português - é uma categoria direcionada para áreas de gestão de empresas.

É indicado para quem:



TEM INTERESSE EM
ASSUMIR CARGOS
EXECUTIVOS



DESEJA ABRIR OU VIRAR SÓCIO DE UM NEGÓCIO

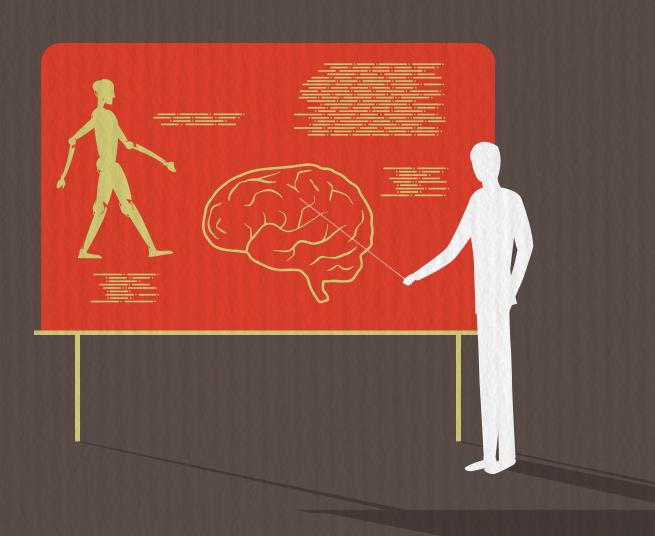


QUER AUXILIAR MELHOR
OS EXECUTIVOS COM
SUAS TAREFAS

STRICTO SENSU

Trata-se de uma modalidade direcionada para quem deseja seguir carreira como professor universitário ou pesquisador acadêmico.

Contudo, diversas pessoas também realizam o curso para aumentar a sua formação e utilizar o conhecimento para entregar mais valor às empresas.



Hoje, há 3 tipos comuns de cursos nesta categoria:

Mestrado

Modelo direcionado na formação de professores de ensino superior que dura, em média, dois anos.

Recomendado para quem:



GOSTA DE ENSINAR



POSSUI DISPONIBILIDADE DE ESTUDAR POR MAIS TEMPO



DESEJA SEGUIR CARREIRA ACADÊMICA

Mestrado Profissional

Modalidade voltada para quem não deseja ser professor de curso superior mas deseja se aprofundar na teoria e análise científica, porém de uma maneira mais direcionada ao mercado de trabalho.

Possui duração de dois anos e é sugerido para quem:



NÃO GOSTA DE ENSINAR



QUER CONSTRUIR CARREIRA EM UMA EMPRESA



DESEJA USAR O
CONHECIMENTO TÉCNICOCIENTÍFICO NO TRABALHO

Doutorado

Categoria orientada também para pesquisadores acadêmicos e professores de ensino superior. É focado em explorar temas de maneira mais aprofundada.

Possui duração de 2 a 4 anos e é recomendado para quem:



QUER AUMENTAR
O CURRÍCULO
ACADÊMICO



DESEJA SE APROFUNDAR EM UMA DETERMINADA ÁREA

Por fim, saiba que o processo de construir uma carreira de sucesso é como subir um degrau todos os dias.

Trata-se de um processo contínuo, mas muito recompensador — não tem preço fazer o que gosta, contribuir com a sociedade e ainda ser bem remunerado.

Então, aqui vão algumas dicas finais para se tornar um profissional bem sucedido:

- Mantenha a disciplina e busque ser um pouco melhor todos os dias;
- Procure sempre estudar e aprender coisas novas;
- Busque ampliar sua rede de networking.



Acompanhe mais conteúdos no nosso Instagram.



UNIT ALAGOAS



UNIT PERNAMBUCO



UNIT SERGIPE



