

GUIA COMPLETO DA GRADUAÇÃO

PSICOLOGIA

FORMAÇÃO, MERCADO DE TRABALHO
E OPORTUNIDADES PARA SUA CARREIRA!





INTRODUÇÃO

Se você sonha em fazer a diferença na vida das pessoas, o curso de Psicologia pode ser o começo dessa jornada.

Muito além de uma profissão, a Psicologia é um convite a olhar para o outro com atenção, sensibilidade e compromisso com o bem-estar humano.

Ao longo do curso, **você conseguirá entender melhor as emoções, ajudar pessoas a lidar com seus desafios e contribuir para um mundo mais equilibrado.**

Além disso, essa será sua oportunidade de descobrir como a Psicologia conecta diversas áreas do conhecimento e abre portas para atuar em diferentes contextos: da saúde à educação, das empresas ao esporte, e até mesmo em projetos sociais.

Em um mundo cada vez mais agitado e estressante, o papel profissional da área de Psicologia está cada vez mais valorizado.

Com o campo de atuação em expansão, o curso de Psicologia também passou a figurar entre os mais procurados para a graduação em instituições de ensino de todo o país.

Que tal conhecer um pouco mais sobre essa carreira e descobrir se ela se encaixa nos seus sonhos?

MAS, AFINAL, O QUE FAZ UM PSICÓLOGO?

O psicólogo é um profissional dedicado a **estudar, analisar, identificar e tratar as questões internas de um indivíduo** que impactam seu comportamento e pensamentos.

Ou seja, ele auxilia o paciente a superar situações desafiadoras em sua vida, utilizando métodos e técnicas científicas para compreender a psique humana.

Esse tratamento pode ser realizado em diferentes ambientes, incluindo consultórios, clínicas psicológicas, hospitais e outros espaços de acolhimento.

Além disso, a atuação de um psicólogo não se restringe somente ao atendimento à saúde mental dos pacientes.





Na verdade, **esse profissional também pode atuar em diferentes áreas**, como psicologia jurídica, gestão de pessoas, instituições de ensinos, neurociência e entre muitas outras.

Por conta do campo de atuação tão amplo, o profissional de Psicologia encontra oportunidades de trabalho em qualquer região do país, com remunerações que variam conforme a área escolhida e o tempo de experiência.

A boa notícia é que a **entrada no mercado de trabalho acontece ainda durante a graduação**, quando o aluno ingressa em estágios remunerados ou participa de programas de pesquisa ofertados pela própria instituição de ensino.

Após a conclusão da graduação, **a média salarial do profissional é de R\$ 3.324,42**, valor que pode ultrapassar a média de R\$ 6 mil dependendo da área de atuação e experiência profissional.



O PERFIL PROFISSIONAL

O psicólogo é um profissional que visa cuidar de pessoas, ajudando-as a encontrar um equilíbrio mental e, conseqüentemente, a felicidade.

Por conta disso, ter o sonho de fazer o curso e de contribuir para a melhora do comportamento humano são características que vão fazer a diferença na escolha dessa graduação.



Outras características comportamentais que se destacam entre os psicólogos são:



Gostar de ouvir outras pessoas



Saber se relacionar com o outro de maneira empática



Gostar de ler e conseguir interpretar e analisar textos de naturezas diversas



Saber trabalhar em equipe, inclusive com profissionais de outras áreas



Agir conforme os critérios éticos aprendidos ao longo do curso e da vida



Estar preparado para enfrentar novos desafios e buscar novas abordagens



Estar aberto a outras áreas do conhecimento que se relacionam com a Psicologia, como as ciências Biológicas, Sociais e Humanas.

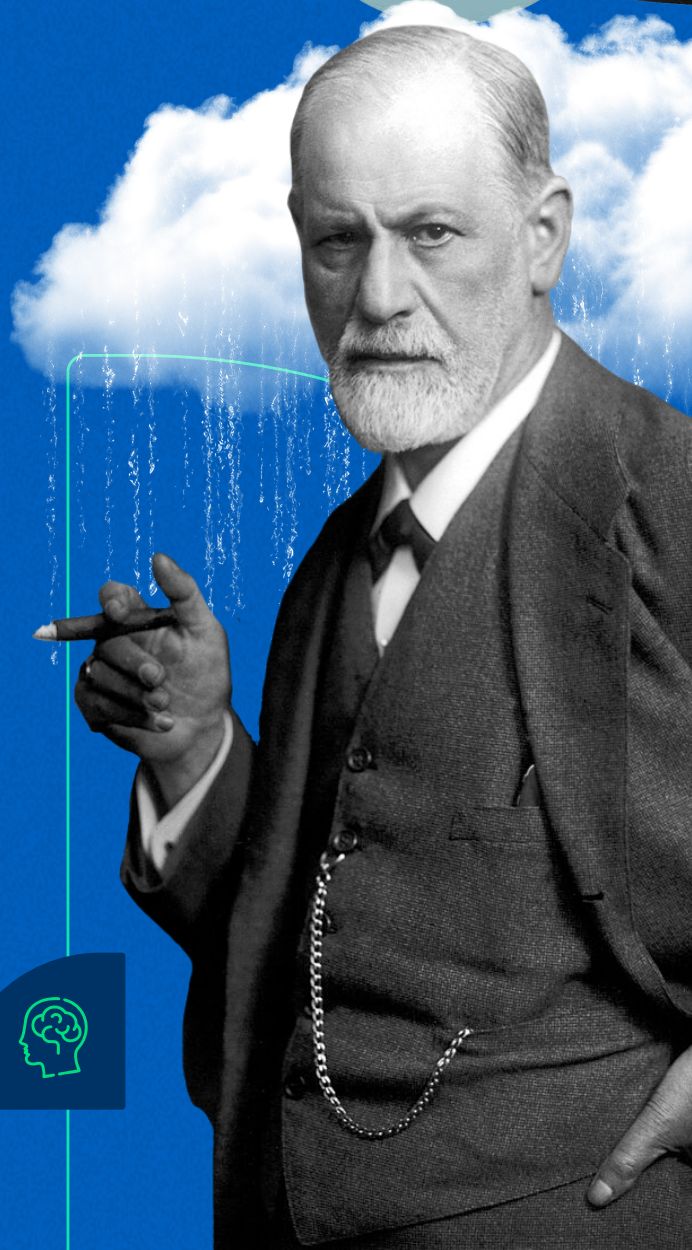


Outra característica importante: reconhecer a importância do autoconhecimento e do desenvolvimento da habilidade de lidar e controlar as próprias emoções.

Ainda que seu trabalho seja auxiliar as pessoas nesse processo, o profissional que preza pelo seu próprio autocontrole consegue lidar melhor com as situações de estresse e tristeza que escuta dos seus pacientes. Assim, mantém a clareza de raciocínio para exercer o seu papel.

Em relação às competências técnicas, com seu amplo leque de atuações, a Psicologia tem atraído cada vez mais estudantes, tornando-se, portanto, uma área mais competitiva.

Por isso, quem optar por essa profissão deve ter habilidade para se adaptar aos diferentes ambientes e oportunidades, bem como estar sempre atualizado para, assim, se destacar em meio aos demais.



MERCADO DE TRABALHO

O mercado de trabalho de um psicólogo vai além dos consultórios, clínicas e hospitais!

Cada vez mais, a sociedade compreende a importância da avaliação e do acompanhamento psicológico, permitindo que esse profissional conquiste ainda mais espaço.

Vamos conferir algumas áreas de atuação fora do ambiente da saúde:



Áreas de Gestão de Pessoas: Seu papel inclui a avaliação psicológica para o processo de seleção de pessoas, a realização de treinamentos e, em alguns casos, a gerência do departamento.





Campo Jurídico: Campo Jurídico: atua em processos de adoção, separação e guarda de filhos, amparo a idosos em situação de vulnerabilidade, perícia de pessoas envolvidas em processos judiciais, assistência técnica, atendimento a vítimas de crimes, mediação e conciliação em processos judiciais, entre outros.



Instituições de ensino: Instituições de ensino: presta auxílio a alunos, pais e professores quanto a problemas de aprendizagem e relacionamento no ambiente escolar. Pode exercer, ainda, o papel de orientador profissional, ajudando alunos a identificar suas aptidões e a escolher sua área de atuação profissional.



Equipes esportivas e atletas de alto rendimento: Auxilia na preparação para competições e torneios que costumam ser desgastantes não somente física, mas também emocionalmente.



Neurociência: Atua no atendimento a pacientes com distúrbios neurológicos, por exemplo, demências e transtornos de aprendizagem, como a dislexia.

Além disso, o psicólogo pode escolher trabalhar como consultor para empresas, no marketing, tomada de decisões nos negócios ou nas áreas de pesquisa e docência.

O CURSO

O curso de Psicologia tem duração de **10 semestres** e tem como principais características a formação pluralista e interdisciplinar.

Desse modo, é possível que os alunos finalizem a graduação, dominem a ciência psicológica e estejam aptos para atuar pela promoção da saúde, desenvolvendo seu senso crítico para acompanhar as mudanças e necessidades das comunidades com as quais se relacionam.

Portanto, ao longo do curso você terá contato com disciplinas como:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| ✓ Bioestatística | ✓ Psicologia e Inclusão |
| ✓ Filosofia | ✓ Psicologia Escolar |
| ✓ Antropologia | ✓ Psicologia do Desenvolvimento |
| ✓ Neuroanatomofisiologia | ✓ Psicologia da Saúde |
| ✓ Matrizes do Pensamento Psicológico | ✓ Teoria da personalidade |

Mais do que uma grade completa, a Unit também oferece aos seus alunos uma **infraestrutura moderna e completa**, incluindo:

- ✓ Sala multimeios
- ✓ Laboratório de psicologia experimental, fisiologia e anatomia
- ✓ Laboratório de técnicas de exames psicológicos

Tudo para o futuro psicólogo sair preparado para o mercado de trabalho!

Além disso, **o corpo docente é formado por profissionais que são mestres e doutores**, com vasta experiência no mercado e preparados para levar para as salas de aula e laboratórios toda a rotina e demandas da profissão.

Visando expandir esse conhecimento, **a Unit tem programas de monitoria e pesquisa nos quais o graduando atua junto aos seus professores**, realizando investigações e práticas que contribuem para sua formação dentro e fora do ambiente acadêmico.

Aliando teoria e prática, o curso de Psicologia garante a capacitação de profissionais que terão o privilégio de atuar junto à sua comunidade e contribuir para a transformação social.

A UNIT AMPLIA SEU ENSINO PRÁTICO!

Os graduandos podem atuar nos Centros de Psicologia Aplicada da Unit, acompanhados de uma equipe de profissionais altamente capacitados, atendendo pessoas da comunidade.

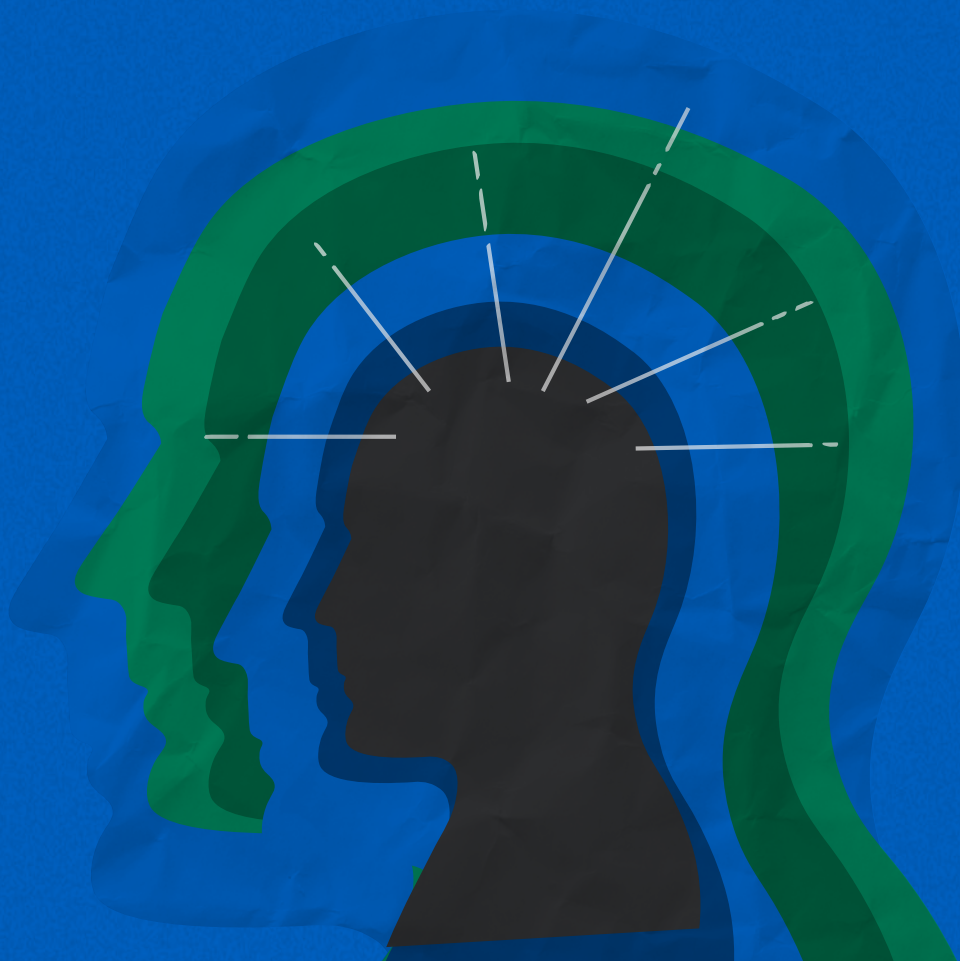
Além disso, temos convênios com instituições diversas que oferecem oportunidades de estágio aos estudantes.

AS POSSIBILIDADES DE ESPECIALIZAÇÃO

Com uma área de atuação tão ampla quanto sua grade curricular, a graduação é somente o primeiro passo para quem deseja construir carreira na área.

Afinal, novas situações, problemas e soluções surgem com frequência no campo da psicologia, influenciadas pelo cenário social variado e sujeito a alterações constantes.

Por isso, o psicólogo que se prepara constantemente para encarar novos desafios profissionais por meio de cursos e especializações consegue estar melhor preparado para as demandas do mercado.



Nossa dica é: aproveite a graduação para conhecer as diversas possibilidades de atuação e identifique as que combinam mais com suas aptidões e áreas de interesse.

Desse modo, ao finalizar o curso, será mais fácil escolher qual será o seu próximo passo, que pode envolver a escolha de especializações como:

- ✓ Pós-graduação em Neuropsicologia
- ✓ Pós-graduação em Saúde Mental e Atenção Psicossocial
- ✓ Pós-graduação em Análise do Comportamento Aplicada (ABA) aos Transtornos do Neurodesenvolvimento.

A UNIT oferece diferentes opções de pós-graduação para os psicólogos que desejam expandir sua atuação. Consulte os cursos disponíveis em cada unidade!

Como explorar as diferentes áreas de especialização na graduação?



Ao longo do seu curso, se dedique ao máximo para conhecer disciplinas específicas e práticas laboratoriais, que te conectam a diferentes áreas.

Além disso, aproveite as práticas de mercado proporcionadas pela instituição de ensino, seja através do Centro de Psicologia Aplicada ou de estágios.

ONDE BUSCAR INSPIRAÇÃO

Para quem ainda tem dúvidas ou deseja saber mais sobre a área de Psicologia, fontes de informação e inspiração não faltam!

Comece assistindo filmes e séries sobre a área, que vão te conectar um pouco com o papel do psicólogo e suas possibilidades de atuação.

Além disso, explore podcasts relacionados a psicologia, para entender as discussões que você terá acesso em sala de aula e se esse é o caminho de transformação que deseja seguir.

Confira abaixo algumas sugestões:



1. Precisamos falar sobre o Kevin (filme):

obra na qual a mãe de um jovem assassino escreve cartas para o pai ausente, discutindo os comportamentos de seu filho e da sociedade ao seu redor.



2. As vantagens de ser invisível (filme):

aborda o enfrentamento de crises e problemas emocionais durante a adolescência.



3. Sessão de Terapia (série):

segue o cotidiano profissional e pessoal de um psicanalista, bem como as histórias dos seus pacientes.



4. Freud além da alma (filme): aborda os desafios enfrentados por Sigmund Freud no início de sua carreira como médico neurologista, contando como suas descobertas, a partir do uso da hipnose para o tratamento de casos de histeria, deram origem aos conceitos-base da psicanálise e ao que seria conhecido como Complexo de Édipo.



5. Psicanálise de Boteco (podcast): criado pelo professor e psicanalista Alexandre Patrício, os episódios abordam temas do cotidiano com base na teoria psicanalítica.



6. Introvertendo (podcast): pessoas no espectro autista debatem sobre diferentes aspectos da vida cotidiana em sociedade, incluindo cidadania, inclusão e saúde mental.

CONCLUSÃO!

A Psicologia tem atraído cada vez mais pessoas movidas pelo desejo de promover saúde, bem-estar e acolhimento.

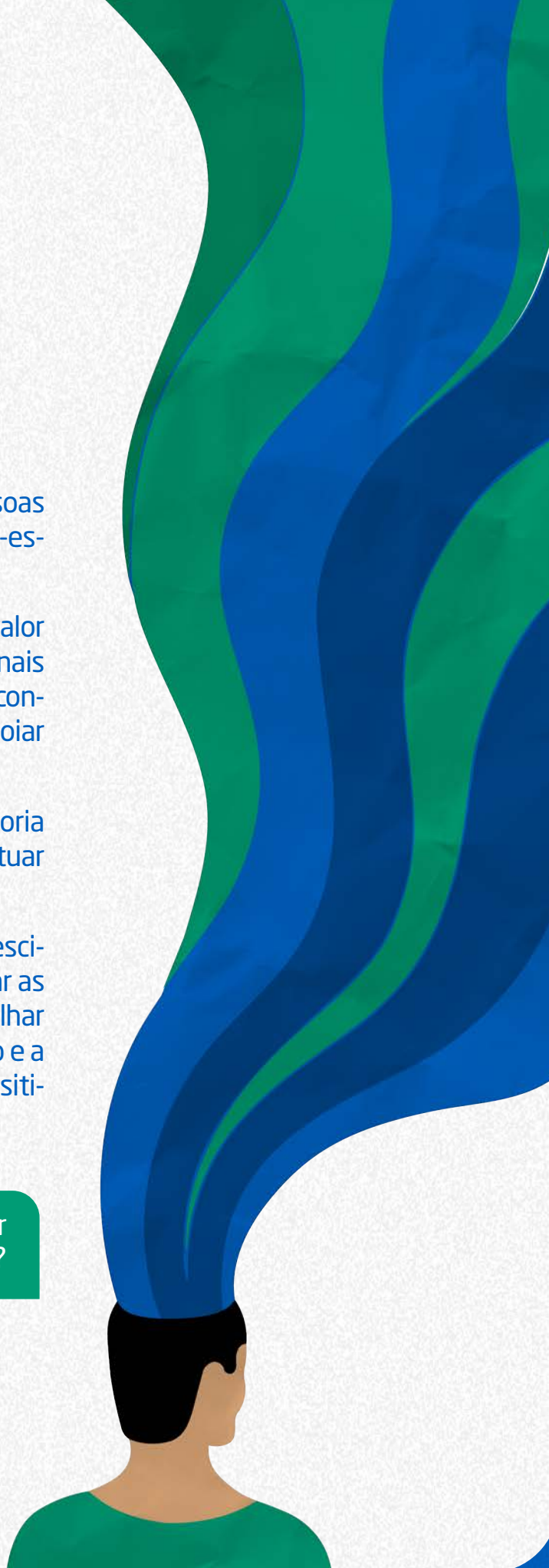
A sociedade, por sua vez, tem reconhecido o valor de quem escolhe essa profissão: profissionais capazes de escutar, compreender e orientar, contribuindo para transformar realidades e apoiar pessoas nos momentos mais desafiadores.

Ao longo da graduação, a combinação entre teoria e prática forma psicólogos preparados para atuar em diferentes áreas.

Com um campo de atuação em constante crescimento, cabe a cada futuro profissional explorar as possibilidades, identificar seus talentos e trilhar um caminho único, onde o trabalho faz sentido e a realização pessoal caminha com o impacto positivo na vida do outro.



Está preparado para dar início a essa jornada?



SOBRE A UNIT

Com mais de 60 anos de história, a UNIT construiu sua trajetória oferecendo um ensino de qualidade, aliado ao compromisso social e à formação de profissionais preparados para o mercado.

Para isso, **investimos constantemente na qualificação do nosso corpo docente e em uma infraestrutura moderna**, com laboratórios completos e recursos que estimulam o aprendizado prático desde o início do curso.

Além disso, mantemos parcerias com instituições conveniadas, o que amplia ainda mais as possibilidades de aprendizado e experiências para os nossos alunos.

Confira alguns dos diferenciais que você encontra na UNIT:



Parcerias internacionais com mais de 60 instituições



Ensino reconhecido pela qualidade e excelência



Oportunidades exclusivas no programa Unit Carreiras



Cursos flexíveis, pensados para se adaptar à sua rotina



Que tal potencializar sua formação e abrir novas portas para o futuro? **Vem conhecer a UNIT!**



GOSTOU DO MATERIAL?

Compartilhe com seus amigos para
que eles também conheçam essas
dicas fundamentais.

